

# JANVIER 2025

DIMANCHE	LUNDI 9H-15H30	MARDI 9H-15H30	MERCREDI 12H-15H30	JEUDI 9-15H30	VENDREDI 9-15H30	SAMEDI
						
	6 <b>Band La Licorne</b> 13h30 	7 <b>Acupuncture sociale</b> 10h00 <b>Bingo</b> 13h30 	8 <b>Jeux libres</b> 13h30 	9 <b>Art avec Marie-Claude</b> 13h30 	10 <b>Quilles</b> 13h30 	
	13 <b>Band La Licorne</b> 13h30 	14 <b>Cinéma</b> 11h45 	15 <b>Karaoké</b> 13h30 	16 <b>Art avec Marie-Claude</b> 13h30 	17 <b>Marche au Tim</b> 13h30 	
	20 <b>Band de La Licorne</b> 13h30 	21 <b>Acupuncture</b> 10h00 <b>Programmation février</b> 13h30 	22 <b>Atelier santé-mentale/ Bell cause</b> 13h30 	23 <b>Art avec Marie-Claude</b> 13h30 	24 <b>Dards</b> 13h30 	
	27 <b>Band La Licorne</b> 13h30 	28 <b>Cérémonie de thé et méditation</b> 13h30 	29 <b>Journée beauté</b> 13h30 	30 <b>Dîner communautaire</b> 11h00 	31 <b>Mandalas</b> 13h30	

# Bonne année !



## **Jeudi 9-16 et 23 janvier - Art avec Marie-Claude**

L'art se poursuit les jeudis du mois de janvier, venez découvrir votre fibre artistique. Place à la créativité ! 13h30

## **Vendredi 10 janvier - Quilles**

Venez pratiquer votre lancer... plaisir garanti!

**Inscription obligatoire. Coût 3,50\$ Départ 13h15.**

## **Mardi 14 janvier - Cinéma**

Pour ce bel après-midi de cinéma, nous allons nous rendre au cinéma de Saint-Eustache. Choisissez le film qui vous fait envie et joignez-vous à nous!

**Inscription obligatoire. Coût 3,50\$. Départ 11h45.**

## **Mercredi 22 janvier - Atelier santé mentale/journée Bell cause pour la cause**

Venez vous joindre à nous pour un atelier de partage, avec pour thème la santé mentale. Pour cette occasion, certains jeunes du Carrefour Jeunesse Emploi se joindront à la discussion. 13h30

## **Jeudi 25 janvier - Dîner communautaire**

Nous partagerons un bon repas tous ensemble.

**Inscription obligatoire avant mardi le 28 janvier. 11h00**

