

NOVEMBRE 2024

DIMANCHE	LUNDI 9H-15H30	MARDI 9H-15H30	MERCREDI 12H-15H30	JEUDI 9-15H30	VENDREDI 9-15H30	SAMEDI
					1 Jeux-libres 13h30 	2
3 	4 Entretien 10h30 Band La Licorne 13h30	5 Bingo 13h30 	6 Art-libre 13h30 	7 Karaoqué 13h30 	8 Salon du chocolat 10h00 	9
10 	11 Band La Licorne 13h30	12 Acupuncture sociale 10h00 Cinéma 11h45 	13 Jeux vidéo/ après-midi beauté 13h30 	14 Danse 13h30 	15 Quilles 13h30 	16
17 	18 Soupe 10h00 Band La Licorne 13h30 	19 Programmation et réunion des participant.es 13h00	20 Atelier sur la violence coercitive 13h30 	21 Centre de table de Noël 13h30 	22 Poches 13h30	23
24 	25 Band La Licorne 13h30	26 Acupuncture 10h00 Coups de coeur musicaux 13h30 	27 Cérémonie de thé/méditation 13h30 	28 Repas communautaire brunch 11h00 	29 Dards 13h30 	



Novembre 2024

Lundi 4 nov -Entretien extérieur

Nous avons besoin de vous pour ramasser les feuilles, un petit coup à donner avant que le froid s'installe... **10h30**

Vendredi 8 nov-Salon du chocolat de Montréal

Le plus grand événement mondial dédié au chocolat et au cacao débarque au Canada. Plusieurs exposants seront sur place. Lieu: Complexe Desjardins à Montréal, Amenez votre lunch ou argent pour manger sur place. **Coût 3,50\$. Départ 10h00. Nous sommes complet !**

Les mardi 12 et 26 nov-Acupuncture

L'acupuncture se poursuit aux 2 semaines. Moment de zénitude assuré...Dorothee vous attend

Mardi 12 nov-Cinéma St-Eustache

C'est l'heure du divertissement, plusieurs bons films à l'affiche! **Inscription obligatoire, coût 3,50\$. Départ à 11h45.**

Lundi 18 nov-Soupe

Préparation et cuisson d'une bonne soupe. Hummmm !! une bonne soupe chaude. Minimum de 2 personnes pour la préparation. **10h00**

Mardi 19 nov-Programmation et réunion des participant.es

Préparation de la programmation de décembre suivi de votre réunion des participant.es, votre opinions est importante. **13h00**

Mercredi 20 nov-Atelier sur la violence coercitive

Qu'est-ce que la violence coercitive? Nous discuterons des stratégies et action qu'un partenaire peut utiliser pour contrôler la relation. **13h30**

Lundi 21 nov-Centre de table de Noël

Fabrication d'un centre de table pour Noël à venir. Laissez aller votre créativité !

Jeudi 28 nov-repas communautaire-Brunch

Pour notre dîner nous allons faire un brunch, fèves au lard, bacon, crêpes.....**Inscription obligatoire avant 26 nov.**

