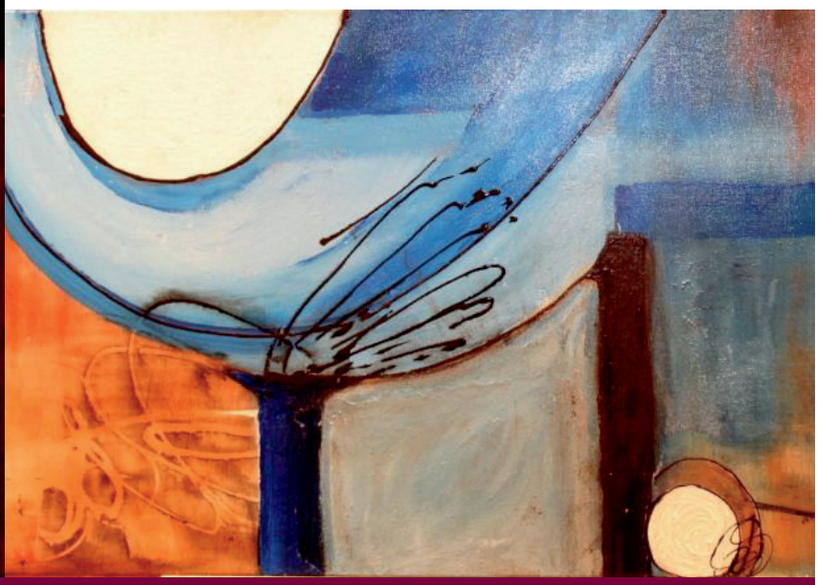
GROUPE LA LICORNE

MRC Thérèse-de-Blainville

RAPPORT ANNUEL

2015 2016



RESSOURCE COMMUNAUTAIRE ET ALTERNATIVE EN SANTÉ MENTALE

TABLE DES MATIÈRES

MOT DE LA PRÉSIDENTE DU C.A. 1

MOT DU COORDONNATEUR.....2

MOT DES INTERVENANTS/ES.....3

TÉMOIGNAGE D'UN PARTICIPANT.....4

TÉMOIGNAGE D'UNE ANIMATRICE…….....4

HISTORIQUE.....5

MISSION ET MANDAT.....6

SERVICES ET PROGAMME D'ACTIVITÉS.....7

RÉALISATIONS 2015-2016.....8

CLIENTÈLE DESSERVIE.....9

STATISTIQUES DU GROUPE LA LICORNE.....10

PRIORITÉS POUR 2015-2016.....13

CONCERTATION, COLLABORATION 14

Mot de la présidente

Bonjour et bienvenue à tous !

Une autre belle année vient de se terminer.

Pour le conseil d'Administration, l'assemblée générale est une période privilégiée de l'année que nous préférons tous, car nous rencontrons une grande partie des membres de La Licorne. Toute l'année, nous membres bénévoles du C.A. travaillons sur des statistiques, des chiffres et visons une saine gestion de nos avoirs. Après toutes les améliorations que nous avons apportées au cours des dernières années, cette année nous avons pu mettre de côté des dollars en vue de procéder à la réfection de la toiture lors de notre prochain mandat.

Plusieurs participants/es ont vu leur œuvres exposées pendant 4 jours à la Maison Lachaîne de Ste-Thérèse lors de l'exposition Maux Z'Arts soulignant la semaine de la santé mentale. Cette activité reçoit de bon commentaire et offre une belle visibilité de La Licorne.

Le conseil d'Administration, tiens à féliciter et remercier notre coordonnateur Michel pour son dévouement et son professionnalisme ainsi que les intervenants et intervenantes, Isabelle, Manon, Denis et Sébastien pour leur écoute et le support qu'ils vous témoignent tout au long de l'année et pour toutes les activités qu'ils ont créées ou su recréer à votre demande. Et à cet effet, vous les membres, nous vous encourageons à continuer à faire part de vos demandes dans la mesure où elles sont réalisables.

Un grand Merci, à Michel Thibault vice-président, Louise Bonin secrétaire, Danielle Prénoveau, Denise Leblanc et Renée Charron, nos administratrices, pour leurs présences assidues et à leurs implications aux rencontres du conseil.

Denise Chalifoux
Présidente du Conseil d'Administration

Mot du Coordonnateur

Le printemps nous conduit à chaque année à prendre un instant pour regarder le chemin parcouru depuis l'année dernière et de faire le bilan de nos activités. Ce bilan nous permet de constater que nous sommes bien implanter dans notre communauté tout spécialement auprès de nos partenaires (référence, implication dans différents projets, etc…). De plus, la création du site web nous a mis en contact avec la population. Avec plus de 20 ans à notre actif, nous avons acquis une certaine stabilité, mais cela ne nous empêche pas de viser une amélioration de nos activités que ce soit au niveau du financement, de notre visibilité et des activités régulières de la ressource. Nous tous y mettons de l'énergie tout en respectant la mission qui nous est confiée.

***Merci** aux Membres du Conseil d'Administration pour votre appui, votre générosité à investir votre temps et votre engagement envers La Licorne et tous ceux et celles qui la composent.*

***Merci** aux Participants et Participantes pour tout ce que vous apportez à chacun et chacune d'entre nous et à La Licorne. On peut nommer en exemple votre implication lors de la programmation du mois et la teneur de vos commentaires et opinions lors de la venue du Collectif des Laurentides.*

***Merci** aux Intervenants et Intervenantes pour votre implication respectueuse et loyale envers les participants et les participantes et qui permet à chaque personne de continuer sa progression par la qualité de vos relations, votre complicité, votre dévouement et votre foi envers l'autre. C'est un plaisir de travailler avec vous !!!*

*Un **Merci** tout spécial à Diane Dubois qui nous a permis d'utiliser deux de ses œuvres pour notre page couverture.*

Michel Therrien
Coordonnateur
Groupe La Licorne MRC Thérèse-de-Blainville

Mot des intervenants/es

À vous, chers participants et participantes,

Depuis plus de 20 ans, la Licorne est un lieu de rencontres enrichissantes, de bonne entente et de partage. Le plaisir, le bonheur et l'humour qu'on y retrouve sont les fruits des efforts mutuels et du respect commun offerts par tous.

C'est un privilège que de côtoyer quotidiennement des femmes et des hommes qui ont su se tenir debout, malgré une ou plusieurs tempêtes, au cours de leur vie. C'est grâce à votre présence, vos propositions et vos idées que vous réussissez à réinventer la Licorne d'années en années.

L'on entend souvent dire que les journées passent rapidement à la Licorne. Ce n'est pas un hasard! Le désir de créer l'harmonie et de donner le meilleur de soi en serait-il à l'origine? Peut-être! Là où l'énergie circule bien, le temps a curieusement tendance à se faire paisible et discret.

Les intervenants tiennent donc à vous remercier humblement. Vous agissez sur nous tels de véritables professeurs.

Les intervenants-es
Groupe La Licorne MRC Thérèse-de-Blainville

Isabelle Beauséjour
Sébastien Champagne
Denis Gagnon
Manon Marcil

Témoignage d'une participante

Il me semble tellement inadéquat de dire un simple merci à La Licorne et ses intervenants. Savoir remercier, c'est bien plus qu'une politesse élémentaire, c'est avant tout un état d'esprit, un art de vivre presque.

Au groupe La Licorne, j'ai appris à exprimer ma reconnaissance pour rendre grâce aux intervenants et aux membres participants. La Licorne m'ait venu en aide, m'a apportée son soutien où tout simplement offert une oreille attentive ; rendu un service et offert des activités intéressantes, bravo !

Un des rôles de La Licorne, c'est de défendre les intérêts sociaux de ses adhérents. Il est donc normal que La Licorne apporte son aide à ses membres lorsqu'ils rencontrent une difficulté dans la vie en générale.

C'est pourquoi je tenais sincèrement à vous remercier de m'avoir apporté votre soutien en santé mentale et je vous prie d'accepter ce modeste présent. Ma vie n'a pas été toujours facile et il me reste encore des difficultés mais je ne pense pas que j'aurais pu en arriver là où je suis aujourd'hui sans vous. Merci !

Cordialement

Carmenéva D.

Témoignage d'Animatrice

Bonjour à tous.

En venant enseigner les arts à La Licorne, je me doutais bien que ce serait un endroit merveilleux, car avec un nom de créature magique ça ne pouvait faire autrement ! Je venais ici d'abord pour enseigner, mais j'ai rapidement compris que je venais ici aussi pour échanger et pour faire de belles rencontres. Je suis tombée sous le charme de tous les gens qui côtoient ce centre, que ce soit les intervenants ou les gens qui viennent ici se retrouver et passer du bon temps.

Tout d'abord, je tiens à vous remercier pour la confiance que vous m'avez accordée et pour votre chaleureux accueil. J'ai adoré apprendre à vous connaître par ce qu'il y a de plus précieux en vous, votre créativité. Chacun de vous est unique et c'est une richesse, cette diversité, qui se témoignait dans vos créations. Vous vous êtes laissez guider vers une exploration de formes et couleurs, en vous lançant un peu dans l'inconnu, ne sachant trop d'avance ce qui sortirait de votre crayon ou de votre pinceau. Vous avez su laisser parler votre spontanéité et votre intuition. Et surtout, le plaisir était simplement dans le bonheur de créer sans attente, sans trop réfléchir et de se laisser surprendre par ce qui en émane. Vous avez fait de magnifiques créations. Je garde de bons souvenirs de vos rires et sourires.

C'est avec un immense plaisir que je me joindrais à vous de nouveau, en continuant d'explorer d'autres avenues artistiques. Je vous souhaite un bel été haut en couleurs !!!

Isabelle Veilleux, enseignante en arts visuels.

Historique

Juillet 1994: Implantation du Groupe d'Entraide
Octobre 1994: Aménagement dans les locaux au 29, rue Turgeon à Ste-Thérèse
Février 1995: Obtention de la charte
Septembre 1996: Développement du Suivi Communautaire
Novembre 2004: Porte ouverte soulignant le10ième anniversaire de fondation
Juin 2005: Déménagement dans la maison du 198 Blainville Ouest à Ste-Thérèse
Septembre 2005: Acquisition de la maison

Conseil d'administration

Denise Chalifoux	Présidente
Michel Thibault	Vice-président
Louise Bonin	Secrétaire trésorier
Danièle Prénoveau	Administratrice
Renée Charron	Administratrice
Denise Leblanc	Administratrice
Poste vacant	Administrateur

Le conseil d'administration compte parmi ses membres des représentants/tes de la communauté et des entraidants/tes du Groupe La Licorne. Nombre de réunions régulières: 5

Membres du personnel

Michel Therrien	Coordonnateur	35 hrs/sem.
Isabelle Beauséjour	Interv. suivi comm.	28 hrs/sem.
Denis Gagnon	Interv. suivi comm. et groupe d'entraide	28 hrs/sem
Sébastien Champagne	Interv. groupe d'entraide	28 hrs/sem
Manon Marcil	Interv. groupe d'entraide	28 hrs/sem.
Janie-Claude Beaulieu	Emploi d'été (juin à août)	35 hrs/sem

Responsables d'ateliers et de conférences

Isabelle Veilleux — Symphonie des couleurs
Collectif des Laurentides — Un regard nouveau
Lorraine Boucher — Atelier de créativité
Charles-Alexandre, Martine, Solange, Karine. — Animation d'atelier

Mission et mandat

Le Groupe La Licorne MRC Thérèse-de-Blainville est un organisme communautaire d'entraide, qui offre à des adultes aux prises avec des problèmes de santé mentale sévères et récurrents et transitoires un lieu de support, d'écoute et d'échanges par le biais des activités du groupe d'entraide et du soutien individualisé dans la communauté.

Appuyé sur les principes de l'approche alternative et dans un contexte de respect mutuel où la personne fréquente la ressource sur une base libre et volontaire, le Groupe La Licorne permet aux gens de se regrouper et de créer un sentiment d'appartenance et de solidarité.

Par ses activités, le Groupe La Licorne encourage la personne à cheminer vers un mieux-être dans son fonctionnement quotidien et vers une réinsertion dans la communauté afin d'éviter l'isolement social et ainsi retrouver du pouvoir sur sa vie. Des activités de réadaptation et d'intégration sont organisées avec les entraidants(es) et à partir des besoins et des projets qu'ils/elles identifient.

Le soutien individualisé dans la communauté vise le développement du potentiel d'intégration de la personne dans la communauté, l'acquisition ou le maintien d'habiletés de base et de socialisation par diverses activités d'accompagnement.

Le Groupe La Licorne dessert le territoire de la MRC Thérèse-de-Blainville et reçoit ses subventions du ministère de la santé et des services sociaux via l'agence de développement de réseaux locaux de santé et de services sociaux des Laurentides.

Pratiques alternatives

Le Groupe La Licorne est membre du Regroupement des Ressources Alternatives en Santé Mentale du Québec. Ainsi, nous nous définissons comme une ressource alternative où nous faisons les choses autrement… Un milieu que les personnes fréquentent de façon volontaire, où nous reconnaissons que la santé mentale peut être influencée par plusieurs facteurs (économique, sociaux, familiaux), où l'on encourage les personnes à participer aux décisions les concernant, où nous reconnaissons et valorisons les capacités d'être de la personne, où on s'implique à combattre les préjugés, où la personne est encouragée à être au cœur de ses actions.

Être une ressource alternative exige de nous que nous soyons tous créatifs et ouverts et qui implique des remises en questions constantes. Ainsi, des activités diverses sont mises de l'avant pour permettre aux personnes d'expérimenter des façons différentes pour mieux se connaître soi-même et les autres favorisant ainsi le mieux-être, comme par exemple, estime de soi, le yoga, la musicothérapie, la relaxation, etc…

Mais le plaisir demeure une valeur importante parmi d'autres telles que la chaleur humaine, le respect, l'entraide, la solidarité, l'espoir, l'autonomie, le droit à la vie privée et à la confidentialité. Ces valeurs donnent encore aujourd'hui tout le sens de nos approches et nos interventions.

Services et programme d'activités offerts

Prise de contact et accueil:

La première prise de contact et l'accueil sont souvent des étapes déterminantes dans le processus d'intégration des personnes susceptibles de bénéficier de nos services. C'est pourquoi notre approche vise à créer un climat favorable lors de ces étapes et permettre un accueil plus personnalisé pour que la personne se sente le plus possible en confiance, confortable et qu'elle ait le goût de revenir à La Licorne.

Promotion et prévention:

Par nos activités, nous faisons la promotion et visons l'acquisition de saines habitudes de vie qui favorisent une meilleure santé mentale.

Entraide et Support*:*

La Licorne favorise la formation de groupes informels d'entraide et le développement de réseau d'aide naturelle pour le support, l'échange et l'accompagnement, afin de briser l'isolement et ainsi assurer la croissance de la solidarité et permettre de faire naître l'espoir.

Drop-in:

La Licorne offre un lieu de rencontre accessible, selon les besoins, pour des échanges informels et des activités sociales et récréatives spontanées ou planifiées lors de la programmation du mois. On peut y développer un sentiment d'appartenance et y créer des liens.

Activités du milieu de jour:

À La Licorne, nous organisons avec les entraidants (es), des activités de réadaptation et d'intégration sociale à partir de leurs besoins et de leurs projets: ces activités favorisent le développement des habilités et capacités physiques, cognitives, émotionnelles et sociales et permettent de découvrir et accroître leur créativité.

Soutien individualisé accompagnement dans la communauté

La Licorne offre aux personnes vivant en appartement ou dans leur famille un accompagnement et un soutien dans leurs démarches et leurs projets. Ces activités tiennent compte de leur rythme et favorisent le développement ou le maintien d'habiletés de base (logement, budget, alimentation, etc.) ainsi que des habiletés sociales permettant d'accroître leur autonomie.

Réalisations 2015-2016

- Tout au long de l'année, déroulement des activités régulières en fonction des réalités du moment et selon le choix et la grille horaire déterminée lors de la réunion des participants/es, de la programmation du mois et selon les résultats du sondage annuel. Plusieurs participants et participantes ont contribués en partageant leurs savoirs en s'impliquant dans l'animation d'ateliers ou d'activités.

- Des participants et participantes ont exposé leurs œuvres lors de l'exposition Maux Z'Arts qui a eu lieu dans le cadre de la semaine de la santé mentale organisé par la table de concertation en santé mentale.

- Pour une 9ième année consécutive, un souper spaghetti a été organisé pour une levée de fonds au profit de l'activité camp de vacances à La Jouvence qui a permis à 17 participants/es de séjourner 4 jours au Centre de villégiature la Jouvence à Orford en juin 2016.

- Pour faciliter l'accès à la ressource, nous continuons à offrir des billets d'autobus à ceux et celles qui utilisent le transport en commun ou le transport adapté pour venir aux activités de La Licorne. Nous avons maintenu notre participation au comité transport issu de la table sur la pauvreté pour obtenir des billets de transport en commun à un moindre coût du CITL soit 50% du prix de base. Le projet se terminait le 31 juillet 2015. Nous avons déposé un autre projet pour la période du 1er mai 2016 au 30 avril 2017.

- Représentation, participation, concertation et collaboration avec différents organismes.

Total des personnes qui ont bénéficié des activités du Groupe La Licorne MRC Thérèse-de-Blainville
Du 1er avril 2015 au 31 mars 2016 :
119 personnes : 42 hommes et 77 femmes

Clientèle desservie

Pour préserver l'anonymat des personnes et permettre de conserver le sentiment de confiance qui règne à La Licorne, certaines informations ne sont pas comptabilisées.

Groupes d'âge		Genre de résidence		Lieu de résidence	
Âge moyen: 46 ans		Appartement seul :	46%	Ste-Thérèse :	55%
18 à 25 ans:	5%	Avec conjoint:	17%	Blainville :	12%
26 à 35 ans:	20%	Couple avec enfants :	7%	Boisbriand :	17%
36 à 50 ans:	28%	Avec parents:	14%	Rosemère :	2%
51 et plus :	46%	Hébergement:	5%	Bois-des-Fillion :	2%
Inconnu :	1%	Ch. Pension/coloc:	5%	Ste-Anne-des-Plaines :	7%
		Monoparental :	5%	Lorraine :	1%
		Inconnu	1%	Hors territoire :	4%

Source de revenu	Provenance des références	
Sécurité du revenu (majoritaire)	Clinique Ext. Psy Ste-Thérèse:	11%
Régie des rentes Qc.	CLSC Thérèse-de-Blainville:	42%
Assurance maladie	Ressources communautaires:	7%
Assurance emploi	Licorne:	2%
Revenu du conjoint	Institution:	9%
Travail	Elle-même:	2%
Mesure d'employabilité	Familles/Pairs:	17%
	Centre de Crise:	1%
	Hôpital de jour	2 %
	Autres (dépliant, Maux Z'arts)	7 %

Statistiques du Groupe La Licorne du 1er avril 2015 au 31 mars 2016

Services	*Nombre*
Total des présences	**3121**
Activités structurées	**2007**
Téléphone écoute	**172**
Téléphone information	**1308**
Rencontres individuelles	**655**
Accueil 1ère visite /évaluation	**33**
Billets de transport	**1543**
Membres	**56**
Personnes à l'AGA	**30**

Le soutien individualisé

Le soutien individualisé offre une aide aux personnes à partir d'objectifs qu'elles identifient. Le suivi vise l'amélioration des habiletés sociales, à briser l'isolement, gérer le stress, accroître son autonomie et son mieux-être. Nous effectuons des rencontres régulières (hebdo, quinzaine, mois), ponctuelles et téléphoniques, suite à une évaluation des besoins. Nous accompagnons également à l'occasion les gens pour des rencontres spécifiques à l'extérieur.

Périodes d'ouverture

Le **soutien individualisé** offre des services 4 jours par semaine, du lundi au jeudi de 9:00 à 16:00 heures.
Il y a eu **45 suivis** effectués auprès des personnes pour la période du 1er avril 2015 au 31 mars 2016.

Le groupe d'entraide

Les discussions et les échanges s'initient plus facilement dans un contexte informel comme le drop-in où les entraidants/es s'apportent support, écoute et entraide. En communiquant, les personnes créent des liens, partagent leurs expériences et leurs trucs avec les autres, découvrent des affinités, trouvent des stratégies face aux difficultés liées au quotidien et développent un réseau social qui dépasse le cadre de La Licorne !!!

Périodes d'ouverture

Le **groupe d'entraide** de la Licorne est ouvert cinq jours par semaine, de 9:00 à 16:00, du lundi au vendredi. Les activités structurées et le drop-in ont lieu quatre journées et demie par semaine, une demi-journée étant réservée pour la planification, les tâches administratives et l'entretien ménager. Total des jours ouverts durant l'année*: **204,5** jours.*

Statistiques du Groupe La Licorne du 1er avril 2015 au 31 mars 2016

Total des présences au groupe : 2505

Activités récréatives et de socialisation: 1751 présences

-Cartes
-Bingo
-Cinéma
-Quilles
-Marche Tim
-Repas communautaire
-Jeux de société
-Billard
-Atelier d'humour
-Basketball
-Ordinateur
-Chant et guitare

Sorties spéciales: 219 présences

-Exposition Maux arts
-Parc Charbonneau
-Imax
-Bois de belle rivière
-Camp d'été
-Champs de lavande
-Jardin Botanique
-Vergers Lacroix
-Cabane à sucre

Santé, mieux être et formation: 324 présences

-Relaxation
-Atelier de mieux-être
-Activités culturelles
-Symphonie des couleurs
-Cours de créativité (Lorraine)
-Atelier de cuisine

Ateliers de créativité et d'expression : 155 présences

-Création de mandalas
-Création de cartes d'occasion
-Scrapbooking
-Peinture d'expression
-Faux vitrail

Rencontres d'information, de consultation, d'échanges et de promotion : 117 présences

-Réunions des participants
-Manifestation contre l'austérité
-Assemblée générale annuelle
-Conseil d'administration
-Souper spaghetti
-GAM
-Collectif des Laurentides

Organisation pour le groupe: 203 présences

-Ménage
-Aménagement
-Jardinage
-Préparation du dîner communautaire
-Entretien extérieur et intérieur
-Programmation des activités

Priorités pour l'année 2016-2017

- Poursuivre la promotion de la Licorne et augmenter la visibilité
- Favoriser la participation et l'implication des participants/es au sein de La Licorne
- Poursuivre la concertation avec les partenaires du communautaire et du réseau de la santé et des services sociaux
- Poursuivre la recherche de financement
- Poursuivre l'amélioration des lieux (procéder à la réfection du toit)
- Poursuivre la consolidation d'équipe

Concertation, Collaboration, Représentation

➢ Concertation en santé mentale:

- Rencontres Coordonnateurs, Soutien Individuel et Groupe d'Entraide
- Regroupement Alternatives Laurentides
- Coalition Santé Mentale des Laurentides
- Table Locale en Santé Mentale Thérèse-De Blainville
- Comité de travail du RRASMQ sur les expériences dites «hallucinatoires»

➢ Participation aux tables de concertation (autres que santé mentale):

- CLIC (Concertation Locale Intervention Communautaire)
- Comité Transport MRC Thérèse-de-Blainville
- Comité logement Ste-Thérèse

➢ <u>Collaboration avec les organismes et les établissement suivants:</u>

- A.C.E.F. des Basses-Laurentides
- A.L.P.P.A.M.M.
- Centre d'Action Bénévole Solange Beauchamp
- Centre de crise Soleil Levant
- Centre d'Entraide Thérèse-de-Blainville
- Centre de Ressources Humaines du Canada
- Centre Local d'Emploi
- Centre Rayons de Femmes
- Chambre de Commerce et d'Industrie Thérèse-de-Blainville
- CISSS des Laurentides
- CLIC
- Clinique externe de psychiatrie de Sainte-Thérèse
- Clinique externe de psychiatrie de St-Jérôme
- Cliniques médicales
- Comptoir familial Saint-Jean
- Droits et Recours Laurentides
- Hôpital Hôtel Dieu de Saint-Jérôme
- Hôpital Saint-Eustache
- Le Faubourg
- Le Florès
- Le Mitan
- Les Paroisses pour l'aide alimentaire
- Office municipale d'habitation
- Pharmacies
- Phobies-Zéro
- Policiers communautaires
- Regroupement Alternatives Laurentides
- Regroupement des Ressources Alternatives en Santé Mentale du Québec (RRASMQ)
- Regain de Vie
- Resto Pop Thérèse-de-Blainville
- Revivre
- ROCL
- Unité Domrémy Ste-Thérèse
- Ville de Ste-Thérèse